



## Verhaltensregeln nach kieferchirurgischen Eingriffen

Bei Ihnen wurde heute ein operativer Eingriff vorgenommen. Sie werden wahrscheinlich heute und morgen Wundschmerzen, eine Schwellung der Wange mit Beeinträchtigung der Mundöffnung und vielleicht auch geringe Schluckbeschwerden bekommen.

In der Regel erreicht die Schwellung ihren Höhepunkt am 2. Tag nach dem Eingriff. Dies ist normal und keineswegs bedrohlich. Um Komplikationen zu vermeiden, halten Sie sich bitte genau an die nachstehenden Verhaltensregeln:

1. Sollte ein Tupfer eingelegt sein, so beißen Sie eine Stunde darauf. Danach spucken Sie ihn aus.
2. Sollte die Wunde später noch einmal anfangen zu bluten, nehmen Sie ein sauberes Taschentuch, kneten es, beißen darauf und üben damit für ca. 2 Stunden Druck direkt auf die Wunde aus. Suchen Sie mich wieder auf, wenn danach die Blutung nicht steht. Bei einer Blutung bitte dauerndes Spülen und ausspeien unterlassen!
3. Kühlen Sie heute und morgen das Operationsgebiet in halbstündigen Intervallen von außen mit kühlen Umschlägen. Sie vermindern dadurch die Schwellung.
4. Wenden Sie auf keinen Fall in den ersten Tagen Wärme an!
5. Trinken Sie heute keinen Alkohol, keinen Kaffee und rauchen Sie drei Tage nicht! Vermeiden Sie auch körperliche Anstrengung.
6. Essen Sie erst, wenn Sie wieder volles Gefühl an der betäubten Stelle haben. Nehmen Sie 3 bis 5 Tage etwas weichere Kost zu sich und kauen Sie auf der nicht operierten Seite.
7. Nehmen Sie in den ersten 1- 2 Tagen keine Milchprodukte(Quark, Joghurt) zu sich.
8. Wurde bei Ihnen eine Verbindung zwischen Mund- und Kieferhöhle oder aber eine während der OP eröffnete Kieferhöhle verschlossen, so ist es notwendig, bis zum Entfernen der Fäden flüssig-breiige Kost zu sich zu nehmen. Sie dürfen die Nase dann nicht schnäuzen!
9. Spülen Sie nur nach dem Essen einmal kurz den Mund mit dem Ihnen verordneten Medikament oder mit klarem Wasser aus. Häufigere Spülungen stören die Heilung und regen zudem die Wunde zum Bluten an.
10. Betasten Sie die Wunde nicht. Putzen Sie aber dennoch die Zähne regelmäßig unter Schonung des Wundbezirkes.
11. Halten Sie bitte den vereinbarten Kontrolltermin ein. Sollte kein Termin vereinbart worden sein, so kommen Sie bitte nach vorheriger telefonischer Vereinbarung an einem der nächsten Tage zur Kontrolle und Säuberung Ihrer Wunde.

### Wichtig!

Die Einspritzungen und Medikamente, die Ihnen vor und während der Behandlung verabreicht wurden, können Ihre Reaktionstüchtigkeit im Straßenverkehr beeinträchtigen. Steuern Sie deshalb bitte nach der Operation kein Kraftfahrzeug.

In dringenden Fällen erreichen Sie einen unsere Ärzte außerhalb der Sprechstunden unter folgender Telefonnummer:

01520- 8944442